

**EFOP-1.5.3-16-2017-00117**

**TEMATIKA**

**Idősek**

**KLUBJA**

**2020. augusztus – 2021. január**

**Jobbágyi**

**Készítette: Hornyák Miklós**  
Klubvezető

Célkitűzés	Fejlesztendő terület	Célcsoport	Elvárt eredmény
<p>Az értékek megőrzése, hagyományok őrzése. A régi népdalok hagyományának fenntartása, egymás segítése, össze fogás. Olyan közösség fenntartása, ami védelmet és szórakozást nyújt sokszor egyedül élő embereknek is. Igyekszünk családi légkört kialakítani. A falu színesítése.</p>	<p>Egymás elfogadása, segítése, a tolerancia gyakorlása. A mentális állapot erősítése a közösségbe tartozás élményével.</p>	<p>65 év feletti idősök.</p>	<p>A jövőben is reméljük, hogy az össze szokott csapat megmarad. Egymást segíteni tudjuk. Az idős korúak hasznosnak érezzék magukat a közösségi szintjén, ami a pszichoszomatikus betegségek kialakulását csökkentheti. Szomszédolás lehetősége, településeken átnyúló kapcsolati lehetőségek kihasználása.</p>

**Tematika felépítése:2020.**

<b>Hónap</b>	<b>Időkeret (alkalom)</b>	<b>Tevékenység/téma csoport megnevezése</b>
Augusztus	4 alkalom	Az új tagok köszöntése, ismertetése a klub szabályokról, Kistérségi találkozó megszervezése-lebonyolítása, a települések közötti együttműködés erősítése. A közösség tagjainak feladatok kijelölése, hogy fontosnak érezzék magukat.
Szeptember	4 alkalom	Olyan kulturális programok szervezése, ami az esztétikai fejlesztés mellett a közösséghez való élményt is támogatja. Az önkéntesség fogalmával való ismerkedés, bekapcsolódás a klub életét alkotó folyamatokba, az önkéntes munka szerepvállalása időskorban.
Október	4 alkalom	Idősek napi zenés est készületeinek szervezése, lebonyolítása, az önkéntesség jegyében. A rendezvényterem feldíszítése, berendezése. Különböző alkotási folyamatok beindítása a klub életében, a kreativitást, kezűgyességet fejlesztő tevékenységek kipróbálása.
November	4 alkalom	Beszélgető körök indítása, közös megemlékezés Halottak napján, készülés a decemberben tartandó Szeretetnapra.  A közösséghez tartozás élményének pozitív megélése.

December	4 alkalom	Ráhangelődés az ünnepi előkészületre, közös rendezvények szervezése, megvalósítása önkéntes munkában. A klub bekapcsolódása a település kulturális vérkeringésébe, azokhoz célcsoport toborzása.
Január	4 alkalom	Beszélgető körök kialakítása az elvégzett tevékenységekről, az évi tervekről, a folytatásról, a jövőképről.