



ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER



Lakossági Hírlevél
2026. március

Ha droghoz nyúl a gyerek...

Mit tehet a szülő?

A kamaszok szüleinek egyik nagy félelme, hogy gyermeke kábítószeres vagy más tudatmódosító szerek áldozatává válik. A korosztályból minden ötödik gyermek – minimum kipróbálás szintjén – találkozott már valamilyen droggal.

A kamaszkor érzelmileg egyébként is egy hullámozó, sokszor küzdelmes időszak, nemcsak a gyerek, de a szülő számára is. Ebben az időszakban a beilleszkedés, az elfogadás reményében a gyermekek hajlamosak inkább a kortársak véleménye, példája felé fordulni, semmint a szüleikére támaszkodni. Ilyenkor kifejezetten nehéz megítélni, hogy egy-egy viselkedésbeli változás vagy hangulatingadozás háttérében az útkeresés vagy valamilyen szerhasználat áll.

A megelőzés leghatékonyabb eszköze, ha rendszeresen és őszintén beszél gyermekével.

Sokat jelent a megelőzés szempontjából, ha a gyermek tudja, hogy bizalommal fordulhat a szülei felé. Érzéseiről szabadon beszélhet, akkor is, ha az számára kellemetlen. Ha a szülő aktív részese az életének, ismeri a barátait, kedvenc időtöltéseit, szokásait, akkor talán azokat a jeleket is könnyebben észreveszi, amelyek már túlmutatnak a serdülőkor velejáróin.

A szerhasználat háttérében lehetnek:

- családi problémák (válás, haláleset, betegség);
- iskolai konfliktusok (kiközösítés, beilleszkedési problémák);
- tanulási nehézségek (teljesítménykényszer);
- közösségi platformokon elszenvedett bántalmazás, bullying;
- pszichés problémák (szorongás, hangulatzavarok).

Gyanakodjon, ha

- hirtelen romlik gyermeke iskolai teljesítménye, megszaporodnak a hiányzások, gyakoribbak a késések;
- új barátai lesznek, akiket nem szívesen mutat be;
- szélsőséges érzelmi ingadozások jellemzik (levertség, agresszivitás);
- pénznek, értékes tárgyaknak nyoma vész; nem tudják a szülők, mire költi a pénzét;
- titkolózik, szűkszavú;
- gyermeke mindig fáradt, kedvetlen, sokat alszik;
- mindenáron bulizni akar;
- elhanyagolja magát, ápolatlan;
- árulkodó tárgyakat talál a szobájában: pipa, tükör, csipesz, alufólia, injekciós tű, gyógyszerek;
- mentegetőzik, amikor kérdőre vonják;
- külseje megváltozik: lefogy vagy meghízik, sápadt, állandóan folyik az orra, piros és karikás a szeme.

Hol kaphat segítséget?

éjjel-nappal ingyen hívható segélyszám

Kék Vonal ☎ **116-111**

gyermek- és ifjúsági telefonszolgálat

Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok

Szövetsége (LESZ) ☎ **116-123**

TelefonTanú ☎ **06(80)555-111**

Forduljon a rendőrség munkatársaihoz:
segít a bűnmegelőzési tanácsadó, az iskolaőr
és az iskola rendőre is.