



Lakossági Hírlevél 2026. június

Biztonságban SZER-telenül

Az iskolai nyári szünet és a nyaralások idején se felejtjük el, hogy a gyermekek biztonságára kiemelt figyelmet kell fordítanunk

Az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) által 1987-ben, a kábítószerekkel történő visszaélés és az illegális kereskedelem elleni témában megfogalmazott deklaráció értelmében, minden év június 26-án kerül megtartásra a Kábítószer-ellenes Világnap. Célja a kábítószer-probléma visszaszorítása, felhívva a figyelmet a drogkereskedelem elleni harc fontosságára.

A megelőzés leghatásosabb módszere nem az elrettentés, hanem alternatívák ajánlása. A zene, a tánc, a művészet, vagy akár a sport is jó példa a szabadidő hasznos eltöltésére.

Akárcsak minden más szenvedélybetegség, a kábítószer-fogyasztás is tünetekkel jár együtt, megfigyelhetőek olyan pszichés és magatartásbeli változások, illetve fellelhetőek olyan használati tárgyak a fogyasztó környezetében, amelyek a kábítószer használatra utalhatnak.

Ha ilyen, vagy hasonló tüneteket tapasztal családi-, vagy baráti körében fontos, hogy azonnali lépéseket tegyen! Számos olyan segítő szervezet létezik, amelyek támogatást nyújtanak szenvedélybetegségek esetén, mint például drogsegély vonalak, drogambulanciák, rehabilitációs otthonok.

A szülő elsősorban példamutató magatartásával tud tenni a kábítószer fogyasztás ellen, emellett fontos, hogy megfogalmazza álláspontját a drog-használattal kapcsolatos problémáról és felkészítse gyermekét az esetleges veszélyekre.

A nyári bulik előtt hívja fel gyermeke figyelmét az alábbiakra:

- ✓ **Mindig olyan társasággal menj szórakozni, akiben megbízol!**
- ✓ **Ne hagyd őrizetlenül poharadat, nehogy valamilyen kábító hatású anyagot tegyenek bele!**
- ✓ **Szórakozóhelyen soha ne fogadj el idegentől felbontott flakomból, üvegből vagy pohárból kínált italt!**
- ✓ **Mondj nemet és hagyd ott a társaságot, ha valamilyen tiltott szerrel kínálnak!**
- ✓ **A társaság tagjai figyeljenek egymásra! Amennyiben társatok szokatlan állapotba kerül, hívjatok mentőt, ne hagyjátok magára, ne bízzátok ismeretlenekre!**
- ✓ **Szervezd meg, hogy megbízható ismerősökkel tudj hazamenni!**